**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДЕТСКИЙ САД «СВЕТЛЯЧОК» ПОС. СТЕКОЛЬНЫЙ**

**Режим дня в холодный период (сентябрь – май)**

**2024 - 2025 учебный год (11 часов)**

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание деятельности | Группы / количество групп |
| Ранний возраст(2) | Младшая(1) | Средняя(1) | Старшая(1) | Подготовительная к школе (1) |
| Прием и присмотр, взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры детей | 7.30-8.00 | 7.30-7.50 | 7.30-8.00 | 7.30-8.10 | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика |  8.00-8.10 | 7.50-8.00 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8-30 |
| Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, | 8.10-8.30 | 8.00-8.30 | 8.10-8.30 | 8.20-8.30 | 8.30-8.40 |
| Завтрак | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 |  8.40-8.55 |
| Самостоятельная деятельность (игры), подготовка к занятиям | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.55-9.00 |
| Занятия (включая перерыв не менее 10 минут между занятиями) | 9.00-9.30 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 9.30-10.00 |  9.40-10.00 | 9.50-10.20 | 10.00-10.30 | 10.50-11.00 |
| II завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10  | 10.20-10.30 | 10.30-10.40 | 11.00-11.10 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей). | 10.10-11.40 | 10.10-11.40 | 10.30-12.00 | 10.40-12.10 | 11.10-12.15 |
| Возращение с прогулки | 11.40-11.50 | 11.40-11.50 | 12.00-12.10 | 12.10-12.20 | 12.15-12.25 |
| Подготовка к обеду  | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 12.10-12.15 | 12.20-12.25 | 12.25-12.30 |
| Обед | 12.00-12.20 | 12.00-12.15 | 12.15-12.35 | 12.25-12.45 | 12.30-12.50 |
| Дневной сон. | 12.20-15.20 | 12.15-15.15 | 12.35-15.05 | 12.45-15.15 | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, пробуждение, водные процедуры, закаливание | 15.20-15.30 | 15.15-15.30 | 15.05-15.30 | 15.15-15.30 | 15.20-15.30 |
| Полдник  | 15.30-15-45 | 15.30-15-45 | 15.30-15-45 | 15.30-15-45 | 15.30-15-45 |
| Игровая, продуктивная, познавательно -исследовательская деятельность, общение, занятия, чтение художественной литературы (в том числе с учетом реализации программ, формируемой участниками образовательных отношений) | 15.45-16.15 | 15.45-16.15 | 15.45-16.15 | 15.45-16.20 | 15.45-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 | 16.20-16.40 | 16.00-16.15 |
| Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), подготовка к ужину |  16.30-18.00 |  16.30-18.00 |  16.30-18.00 |  16.40-18.10 |  16.15-18.10 |
| Ужин, уход домой |  18.00-18.30 |  18.00-18.30 |  18.00-18.30 |  18.10-18.30 |  18.10-18.30 |
| Итого: двигательная активность (N не менее 1,0 часа в день) |  3 - 4ч. | 3,5 – 4ч. | 3,5 – 4ч. | 3,8 - 4 ч. | 3.6 – 4 ч. |
| Итого: прогулка (N не менее 3 ч., при 11 часовом режиме) | 3 ч. 00 мин. | 3 ч. 00 мин. | 3 ч. 00 мин. | 3 ч. 00 мин. | 3 ч. 00 мин. |
| Итого: сон (N 2,5-3 часа) | 3ч. 00 мин | 3ч.00мин. | 2ч. 30мин. | 2ч. 30 мин. | 2 ч. 30 мин. |

В летний период года (июнь-август) количество занятий сокращается. Увеличивается время игровой деятельности и прогулки.